

# Maleta Pedagógica

unos recursos útiles para el periodo de adaptación

Fanny Auriou



# RECURSOS

## 1. Reconocer y expresar las emociones

### a. Educación emocional general

- Los sentimientos
- Las emociones de Nacho

### b. Emociones y sentimientos relacionados con el período de adaptación

- Cuando estoy enfadado
- Cuando estoy triste
- Cuando tengo miedo
- Cuando me siento solo

## 2. Comprender y expresar los afectos en la familia

- El libro de los abrazos
- Mauro necesita un abrazo
- Adivina cuánto te quiero
- Mamá, ¿de qué color son los besos?
- Siempre te querré, pequeñín

## 3. Cuentos para facilitar el período de adaptación

1. *Conejito va al colegio*
2. *Vamos a la escuela*
3. *El pollo Pepe va al colegio*
4. *Maisy va al parvulario*
5. *Voy al colegio*
6. *El primer día de escuela*
7. *Rita comienza el colegio*
8. *La escuela infantil*
9. *¡Hasta la tarde!*
10. *Nacho va al colegio*
11. *Un beso en mi mano*

## 4. Juegos y recursos para facilitar el período de adaptación

- Muñecos y peluches para las explicaciones y el juego simbólico
- Objetos transicionales

## I. PARA COMPARTIR LAS EMOCIONES RELACIONADAS CON EL PERIODO DE ADAPTACIÓN

### a. EDUCACIÓN EMOCIONAL GENERAL

- **Los sentimientos.** Escrito por Rosa Casbas. A partir de 1 año.



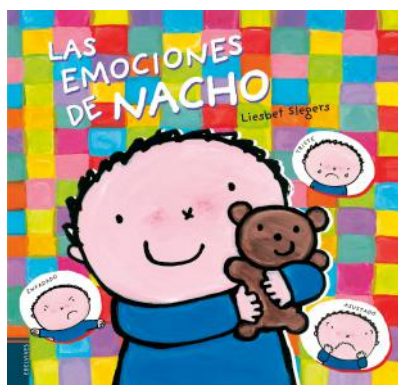
Jugando juntos con este libro los padres podrán ayudar a su hijo a conocer mejor las emociones, porque ¡el rostro puede expresar mil sentimientos! Enfado, alegría, sorpresa... Además de aprender a identificarlos con las fotografías de los niños, con el espejito incluido los pequeños podrán jugar a ensayar sus propias expresiones. Es un libro particularmente adecuado para

facilitar el proceso de adaptación del pequeño, ya que permite normalizar las emociones propias de este proceso (tristeza, rabia, miedo...).

Está disponible en las siguientes Bibliotecas Públicas de la Comunidad de Madrid:

- Biblioteca Paco Rabal
- Biblioteca Moratalaz
- Biblioteca Usera

- **Las emociones de Nacho.** Escrito por Liesbet Slegers. A partir de 2 años.



Las emociones forman parte del día a día de Nacho. Cuando está enfadado, triste o asustado necesita que lo ayuden y lo consuelen. Y cuando está contento, como hoy, ¡le gustaría decírselo a todo el mundo! Un libro sobre las emociones con rimas, solapas y juegos de descubrimiento para divertirse con los más pequeños. Permite al niño empezar a discriminar y

reconocer las emociones básicas, como la tristeza, la rabia o el miedo, que son

emociones que el niño probablemente sentirá a lo largo de su proceso de adaptación. La lectura de este libro permite además abrir la comunicación emocional entre padres e hijo, facilitando el compartir de las emociones y mejorando el vínculo afectivo y la confianza intrafamiliar.

Está disponible en las siguientes Bibliotecas Públicas de la Comunidad de Madrid:

- Biblioteca Paco Rabal
- Biblioteca Latina

## b. EMOCIONES Y SENTIMIENTOS ESPECÍFICOS RELACIONADOS CON EL PERÍODO DE ADAPTACIÓN



- **Quando estoy enfadado** (disponible en: Biblioteca Fuencarral / Biblioteca Moratalaz)
- **Quando estoy triste** (disponible en: Biblioteca Villaverde / Biblioteca Moratalaz)
- **Quando tengo miedo** (disponible en: Biblioteca Usera / Biblioteca Villaverde)
- **Quando me siento solo** (disponible en: Biblioteca Villaverde / Biblioteca Moratalaz)

**Escritos por Tracey Moroney. A partir de 2 años.**

Estos cuentos permiten trabajar específicamente 4 emociones que aparecen frecuentemente en el niño durante su proceso de adaptación: el enfado, la tristeza, el miedo, y la sensación de soledad. La lectura de estos cuentos permitirá tener un efecto normalizador y tranquilizador, ayudando al niño a poner nombre a sus emociones y permitiéndole entender que otras personas también pueden sentir lo mismo.

## II. PARA EXPRESAR LOS SENTIMIENTOS INTRAFAMILIARES Y LOS AFECTOS

- ***El libro de los abrazos.*** Escrito por Guido van Genechten. A partir de 18 meses.



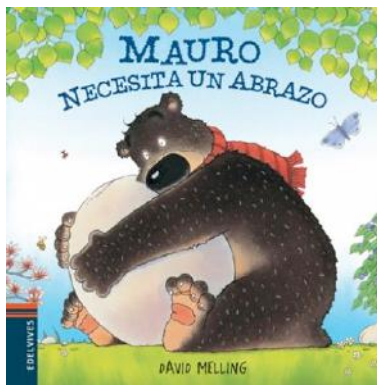
Un divertido libro para que el niño descubra que hay mil maneras de abrazar. Su lectura entre padres e hijo está especialmente indicada durante el periodo de adaptación, durante el cual

el niño debe enfrentarse a la ausencia de sus padres durante el tiempo pasado en la escuela. Momentos de lectura privilegiados en casa, con libros que propician la manifestación de los afectos familiares, puede ayudarle a superar más fácilmente este proceso.

Está disponible en las siguientes Bibliotecas Públicas de la Comunidad de Madrid:

- Biblioteca Carabanchel
- Servicios de Extensión Bibliotecaria: Bibliobuses

- ***Mauro necesita un abrazo.*** Escrito por David Melling. A partir de 2 años.



Mauro se levanta un buen día con unas terribles ganas de dar un abrazo a alguien, así que abraza las piedras y los árboles del bosque, los matorrales, las ovejas... pero nada de eso lo consuela. Hasta que el conejo le sugiere a quién abrazar: ¡a su mamá! Un libro idóneo para el proceso de adaptación del niño, que como el anterior propicia la manifestación de los afectos entre padres e hijos.

Está disponible en las siguientes Bibliotecas Públicas de la Comunidad de Madrid:

- Biblioteca Carabanchel
- Biblioteca Central de Madrid
- Biblioteca Centro
- Biblioteca Fuencarral
- Biblioteca Latina
- Biblioteca Manuel Alvar

- Biblioteca Retiro
- Biblioteca Usera
- Biblioteca Vallecas
- Biblioteca Villa de Vallecas
- Biblioteca Villaverde

➤ **Adivina cuánto te quiero.** Escrito por Sam Mac Bratney. A partir de 2 años.



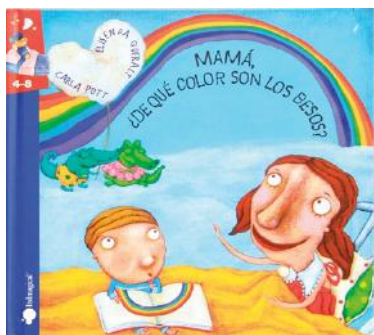
A veces, cuando queremos a alguien mucho, mucho, intentamos encontrar el modo de describir el tamaño de nuestros sentimientos. Pero como nos muestra esta maravillosa historia, el amor no es algo fácil de medir. Este cuento permite facilitar la

expresión de los sentimientos de amor entre padres e hijos.

Está disponible en las siguientes Bibliotecas Públicas de la Comunidad de Madrid:

- Biblioteca Retiro
- Biblioteca Regional de Madrid Joaquín Leguina
- Biblioteca Acuña
- Biblioteca Carabanchel
- Biblioteca Central de Madrid
- Biblioteca Centro
- Biblioteca Fuencarral
- Biblioteca Latina
- Biblioteca Manuel Alvar
- Biblioteca Moratalaz
- Biblioteca Paco Rabal
- Biblioteca Usera
- Biblioteca Vallecas
- Biblioteca Villa de Vallecas
- Biblioteca Villaverde
- Servicios de Extensión Bibliotecaria: Bibliobuses

- **Mamá, ¿de qué color son los besos?** Escrito por Elisenda Queralt. A partir de 2 años.



En este cuento dulce, una mamá explica a su niño que los besos pueden ser de muchos colores, naranjas por la mañana, cargados de vitaminas y vitalidad, verdes como la música, o amarillos: llenos de luz y de sol... y... ¿cómo serán por las noches? El libro hace un repaso de todos los tipos de besos que se pueden encontrar, asociando cada tipo con un color, y con emociones y estados de ánimo: gracias a la conversación entre madre e hijo, se hace así un repaso de muchas emociones y sentimientos.

Este cuento se adapta particularmente al período de adaptación, ya que favorece la identificación y manifestación por el niño de sus emociones y estados de ánimo, así como la expresión de los afectos entre padres e hijo.

Está disponible en las siguientes Bibliotecas Públicas de la Comunidad de Madrid:

- Biblioteca Moratalaz
- Biblioteca Villa de Vallecas

- **Siempre te querré, pequeñín.** Escrito por Debi Gliori. A partir de 2 años.



En este cuento, los niños y niñas se pueden identificar con Cueta, el protagonista del cuento, un zorro pequeño a quien su madre demostrará que el amor no tiene barreras y que no hay travesuras que no se pueden perdonar. Los niños podrán comprender que independientemente de cómo somos, siempre somos igual de importantes para las personas que nos quieren. Este cuento permite además que los niños comprendan e identifiquen el sentimiento de amor, y que comprendan la idea del amor incondicional de las personas que nos quieren, en particular de los padres.

Está disponible en las siguientes Bibliotecas Públicas de la Comunidad de Madrid:

- Biblioteca Acuña
- Biblioteca Canillejas
- Biblioteca Carabanchel
- Biblioteca Central de Madrid
- Biblioteca Centro
- Biblioteca Hortaleza
- Biblioteca Latina
- Biblioteca Manuel Alvar
- Biblioteca Moratalaz
- Biblioteca Retiro
- Biblioteca Usera
- Biblioteca Vallecas
- Biblioteca Villaverde

## CUENTOS PARA FACILITAR EL PERIODO DE ADAPTACIÓN

- ***Conejito va al colegio.*** Ilustrado por Francesca Ferri. A partir de 6 meses.



Un libro de tela para bebés con conejito de peluche como complemento. Permite al bebé manipular el libro y acompañar al conejito en actividades y momentos típicos de la escuela infantil: dibujar, jugar, comer. Mientras se comparte el momento privilegiado de la lectura, el bebé desarrolla su psicomotricidad fina y su atención.

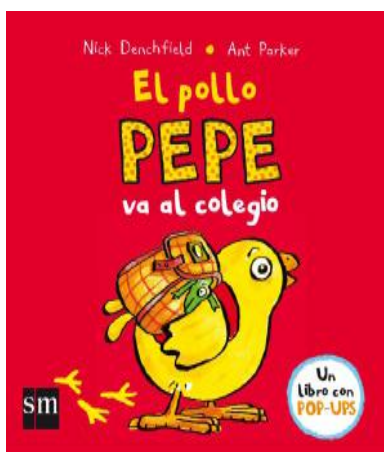
- ***Vamos a la escuela.*** Diseñado por Softplay. A partir de 6 meses.



Un libro de tela con 3 divertidos muñecos para jugar. El bebé lo pasará en grande acompañando al ternero, al cerdito y al cordero a la escuela. A partir de 1 año, podrá seleccionar el animal adecuado y colocarlo en el bolsillo correspondiente, a la vez que aprenderá a identificar formas y colores, y a relacionar conceptos.



- **El pollo Pepe va al colegio.** Escrito por Nick Denchfield. A partir de 1 año.



Hoy es el primer día de colegio del pollo Pepe, pero se ha quedado dormido y esta mañana tiene mucha prisa. ¿Llegará a tiempo? Un libro divertido que gustará mucho a los niños de 1 y 2 años. Su estructura particular con pop-ups permite captar y mantener la atención de los más pequeños.

Está disponible en las siguientes Bibliotecas Públicas de la Comunidad de Madrid:

- Biblioteca Carabanchel
- Biblioteca Central de Madrid
- Biblioteca Centro
- Biblioteca Fuencarral
- Biblioteca Latina
- Biblioteca Manuel Alvar
- Biblioteca Moratalaz
- Biblioteca Paco Rabal
- Biblioteca Retiro
- Biblioteca Usera
- Biblioteca Vallecas
- Biblioteca Villa de Vallecas
- Biblioteca Villaverde
- Biblioteca Regional Joaquín Leguina
- Servicios de Extensión Bibliotecaria: Bibliobuses

- **Maisy va al parvulario.** Escrito por Lucy Cousins. A partir de 18 meses.



El pequeño podrá acompañar a Maisy en diversas actividades del parvulario: pintar, cantar, escuchar un cuento... Un libro muy adecuado para ayudar al niño a familiarizarse con la dinámica del parvulario.

Está disponible en las siguientes Bibliotecas Públicas de la Comunidad de Madrid:

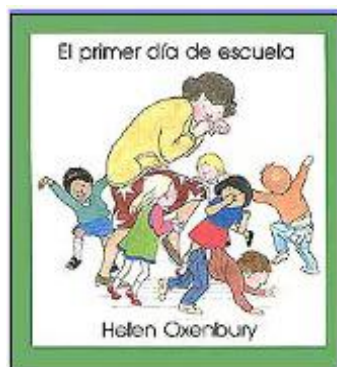
- Biblioteca Carabanchel
- Biblioteca Centro
- Biblioteca Vallecas
- Biblioteca Villa de Vallecas
- Servicios de Extensión Bibliotecaria: Bibliobuses

➤ **Voy al colegio.** Escrito por Charlotte Roederer. A partir de 2 años.



Con este libro, los más pequeños descubrirán el mundo escolar: el día a día, las clases, los días especiales (fiestas, excursiones...). Voy al colegio es un libro muy adecuado para ayudar a los más pequeños a preparar su entrada en la escuela infantil.

➤ **El primer día de escuela.** Escrito por Helen Oxenbury. A partir de 2 años.



Un libro que permite abordar con el niño los momentos delicados que le tocará vivir durante sus primeros días en la escuela: encontrarse a otros niños que no conoce, no querer separarse de su mamá... Y también los momentos que le harán querer volver a la escuela al día siguiente: los juegos organizados por la maestra, las canciones y los cuentos, la hora del almuerzo... El libro permite además trabajar con el niño las rutinas diarias que implica el hecho de ir a la escuela: despertarse, levantarse y vestirse, conocer a otros niños...

Está disponible en las siguientes Bibliotecas Públicas de la Comunidad de Madrid:

- Biblioteca Central de Madrid
- Biblioteca Manuel Alvar
- Biblioteca Paco Rabal
- Biblioteca Villaverde

➤ **Rita comienza el colegio.** Escrito por Mike Byrne. A partir de 2 años.



Hoy es el primer día de colegio de Rita y necesita ayuda para preparar la mochila. Los pequeños deberán poner a prueba su memoria y levantar las solapas para encontrar los objetos que Rita quiere llevar el primer día de colegio. Y al final, ¡una mochila con todos los elementos! Una forma lúdica de acompañar al niño en su proceso de adaptación.

Otros cuentos a partir de 2 años:

- **La escuela infantil**, de Claude Delafosse y Charlotte Roederer.
- **¡Hasta la tarde!**, de Jeanne Ashbe.
- **Nacho va al colegio**, de Liesbet Slegers.
- **Un beso en mi mano**, de Audrey Penn.

#### IV. JUGUETES PARA FACILITAR EL PERIODO DE ADAPTACION DESDE CASA

➤ **Muñecos y peluches.** A partir de 18 meses – 2 años.



Es muy recomendable, antes y durante el proceso de adaptación del niño, que sus padres puedan explicarle el funcionamiento de la escuela infantil, las actividades que realizarán, las rutinas diarias que seguirán. Para facilitar dicha explicación, además de los cuentos anteriormente expuestos, los padres y madres pueden utilizar juguetes como muñecos o peluches, lo que constituye una manera lúdica y divertida de familiarizar al niño con este nuevo entorno. Por otra parte, es probable que el niño represente espontáneamente, a través del juego simbólico, sus vivencias en la escuela infantil. Es una forma natural para él de representar sus experiencias y sus emociones y suele aparecer a los 2 años de edad.

### ➤ **Objetos transicionales**



Por otra parte y como lo explicamos en el artículo, resulta importante que el niño pueda escoger un objeto transicional que llevará consigo al centro y que constituirá para él un importante apoyo afectivo. Los niños pueden a veces escoger objetos muy insólitos: intenta orientarles hacia un objeto fácil de manejar, como un pequeño peluche, un muñeco o un trapo, pero que sea significativo para él.

