



MENÚ ETAPA 6-12 MESES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Puré de verdura con POLLO	Puré de verdura con PESCADO	Puré de verdura con TERNERA	Puré de verdura con PAVO	Puré de verdura con POLLO
YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR

- Todos nuestros menús se adaptan a las necesidades de cada niño. Si existe algún régimen, los padres han de informar.
- Se les complementará la comida con el segundo plato del menú de sólido a partir del año de edad.
- Las verduras utilizadas son: patata, zanahoria, judía verde, calabaza, calabacín y espinaca.
- Todos los pescados utilizados son pescado blanco común.

Las calorías consumidas pueden oscilar +/- 200, dependiendo de las edades, ya que el gramaje de las raciones varía. Todos nuestros menús están orientados en la Guía de Comedores Escolares / Programa PERSEO ¡Come sano y muévete!