



MENÚ INFANTIL MAYORES / AGOSTO 2018 – POR SEMANAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30 julio	31 julio	1	2	3
MACARRONES GRATINADOS	ARROZ CON TOMATE	SOPA DE FIDEOS CON VERDURAS Y POLLO	CREMA DE VERDURAS	GUISO DE LEGUMBRES CON VERDURA
PESCADO EN SALSA VERDE AL HORNO	POLLO AL HORNO CON PATATAS	VARITAS DE MERLUZA	FILETE DCE LOMO CON PATATAS	SALCHICHAS CON SALSA DE TOMATE
YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR
6	7	8	9	10
PASTA GRATINADA CON SALSA DE TOMATE	ARROZ CON TOMATE	SOPA DE VERDURAS Y POLLO	CREMA DE VERDURAS	ESTOFADO DE LEGUMBRES CON VERDURA
PESCADO EN SU JUGO AL HORNO	POLLO AL HORNO CON PATATAS	VARITAS DE MERLUZA	SALCHICHAS CON SALSA DE TOMATE	FILETE DE LOMO EMPANADO CON PATATAS
YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR
20	21	22	23	24
MACARRONES GRATINADOS	ARROZ CON TOMATE	ENSALADA DE PASTA	CREMA DE VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS
PESCADO EN SALSA VERDE AL HORNO	POLLO AL HORNO CON PATATAS	TORTILLA DE PATATAS	ALBÓNDIGAS CON SALSA Y PATATAS FRITAS	VARITAS DE MERLUZA AL HORNO
YOGUR	FRUTA de TEMPORADA	YOGUR	FRUTA de TEMPORADA	YOGUR
27	28	29	30	31
PASTA GRATINADA	ARROZ CON TOMATE	ENSALADA DE PASTA	CREMA DE VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS
PESCADO AL HORNO EN SU JUGO	POLLO AL HORNO CON PATATAS FRITAS	TORTILLA DE JAMÓN	CINTA DE LOMO CON ENSALADA	EMPANADILLAS DE ATÚN CASERAS AL HORNO
YOGUR	FRUTA de TEMPORADA	YOGUR	FRUTA de TEMPORADA	YOGUR

Las comidas que se ofrecen en nuestro menú contienen algunos alérgenos, los cuales tenemos relacionados en un documento que estará a su disposición si así lo solicitan. Todos nuestros menús se adaptarán según las necesidades de los niños alérgicos o intolerantes, los padres tendrán que informar del régimen correspondiente.

Todos los pescados utilizados en nuestro menú son pescado blanco común. Las calorías consumidas pueden oscilar +/- 200, dependiendo de las edades, ya que el gramaje de las raciones varía. Todos nuestros menús están orientados en la Guía de Comedores Escolares / Programa PERSEO ¡Come sano y muévete!