



MENÚ INFANTIL MAYORES / NOVIEMBRE 2018

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|-------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| MACARRONES GRATINADOS | CREMA DE VERDURAS | SOPA DE VERDURA Y POLLO | ARROZ CON SALSA DE TOMATE | FESTIVO |
| PESCADO EN SALSA VERDE AL HORNO Y ENSALADA | POLLO AL HORNO CON PATATAS | TORTILLA DE JAMÓN CON ENSALADA | FILETE DE LOMO CON ENSALADA | |
| YOGUR | FRUTA de TEMPORAD | YOGUR | FRUTA DE TEMPORADA | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| PASTA GRATINADA CON SALSA DE TOMATE | JUDÍAS VERDES | SOPA DE FIDEOS CON VERDURA Y POLLO | ARROZ BLANCO CON SALSA DE TOMATE | ESTOFADO DE LEGUMBRES CON VERDURA |
| PESCADO EN SU JUGO AL HORNO Y ENSALADA | POLLO AL HORNO CON PATATAS | TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA | ALBONDIGAS CON ENSALADA DE GUARNICIÓN | VARITAS DE MERLUZA AL HORNO |
| YOGUR | FRUTA de TEMPORADA | YOGUR | FRUTA de TEMPORADA | YOGUR |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| MACARRONES GRATINADOS | SOPA DE FIDEOS CON VERDURAS Y POLLO | ARROZ CON TOMATE | CREMA DE VERDURAS | GUISO DE LEGUMBRES CON VERDURA |
| PESCADO EN SALSA VERDE AL HORNO Y ENSALADA | POLLO AL HORNO CON PATATAS | TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA | SALCHICHAS CON SALSA DE TOMATE | VARITAS DE MERLUZA AL HORNO |
| YOGUR | FRUTA de TEMPORADA | YOGUR | FRUTA de TEMPORADA | YOGUR |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| PASTA GRATINADA | CREMA DE VERDURAS | SOPA DE FIDEOS CON VERDURAS Y POLLO | ARROZ CON SALSA DE TOMATE | ESTOFADO DE LEGUMBRES CON VERDURA |
| PESCADO AL HORNO EN SU JUGO | POLLO AL HORNO CON PATATAS FRITAS | TORTILLA DE JAMÓN CON ENSALADA | HAMBURGUESA CON ENSALADA | EMPANADILLAS DE ATÚN CASERAS AL HORNO |
| YOGUR | FRUTA de TEMPORADA | YOGUR | FRUTA de TEMPORADA | YOGUR |

Las comidas que se ofrecen en nuestro menú contienen algunos alérgenos, los cuales tenemos relacionados en un documento que estará a su disposición si así lo solicitan. Todos nuestros menús se adaptarán según las necesidades de los niños alérgicos o intolerantes, los padres tendrán que informar del régimen correspondiente.

Todos los pescados utilizados en nuestro menú son pescado blanco común. Las calorías consumidas pueden oscilar +/- 200, Dependiendo de las edades, ya que el gramaje de las raciones varía. Todos nuestros menús están orientados en la Guía de Comedores Escolares / Programa PERSEO ¡Come sano y muévete!