



## MENÚ INFANTIL MAYORES / OCTUBRE 2018-2019

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
MACARRONES GRATINADOS	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURA Y POLLO	ARROZ CON SALSA DE TOMATE	ESTOFADO DE LEGUMBRES CON VERDURA
PESCADO EN SALSA VERDE AL HORNO Y ENSALADA	POLLO AL HORNO CON PATATAS	TORTILLA DE JAMÓN CON ENSALADA	FILETE DE LOMO CON ENSALADA	VARITAS DE MERLUZA AL HORNO
YOGUR	FRUTA de TEMPORADA	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
PASTA GRATINADA CON SALSA DE TOMATE	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS CON VERDURA Y POLLO	ARROZ BLANCO CON SALSA DE TOMATE	
PESCADO EN SU JUGO AL HORNO Y ENSALADA	POLLO AL HORNO CON PATATAS	TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA	ALBONDIGAS CON ENSALADA DE GUARNICIÓN	<b>FESTIVO</b>
YOGUR	FRUTA de TEMPORADA	YOGUR	FRUTA de TEMPORADA	
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
MACARRONES GRATINADOS	SOPA DE FIDEOS CON VERDURAS Y POLLO	ARROZ CON TOMATE	CREMA DE VERDURAS	GUISO DE LEGUMBRES CON VERDURA
PESCADO EN SALSA VERDE AL HORNO Y ENSALADA	POLLO AL HORNO CON PATATAS	TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA	SALCHICHAS CON SALSA DE TOMATE	VARITAS DE MERLUZA AL HORNO
YOGUR	FRUTA de TEMPORADA	YOGUR	FRUTA de TEMPORADA	YOGUR
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
PASTA GRATINADA	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS CON VERDURAS Y POLLO	ARROZ CON SALSA DE TOMATE	ESTOFADO DE LEGUMBRES CON VERDURA
PESCADO AL HORNO EN SU JUGO	POLLO AL HORNO CON PATATAS FRITAS	TORTILLA DE JAMÓN CON ENSALADA	CINTA DE LOMO CON ENSALADA	EMPANADILLAS DE ATÚN CASERAS AL HORNO
YOGUR	FRUTA de TEMPORADA	YOGUR	FRUTA de TEMPORADA	YOGUR
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		
MACARRONES GRATINADOS	JUDÍAS VERDES REHOGADAS	ARROZ CON TOMATE		
PESCADO EN SALSA VERDE AL HORNO Y ENSALADA	POLLO AL HORNO CON PATATAS	TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA		
YOGUR	FRUTA de TEMPORADA	YOGUR		

Las comidas que se ofrecen en nuestro menú contienen algunos alérgenos, los cuales tenemos relacionados en un documento que estará a su disposición si así lo solicitan. Todos nuestros menús se adaptarán según las necesidades de los niños alérgicos o intolerantes, los padres tendrán que informar del régimen correspondiente.

Todos los pescados utilizados en nuestro menú son pescado blanco común. Las calorías consumidas pueden oscilar +/- 200, Dependiendo de las edades, ya que el gramaje de las raciones varía. Todos nuestros menús están orientados en la Guía de Comedores Escolares / Programa PERSEO ¡Come sano y muévete!